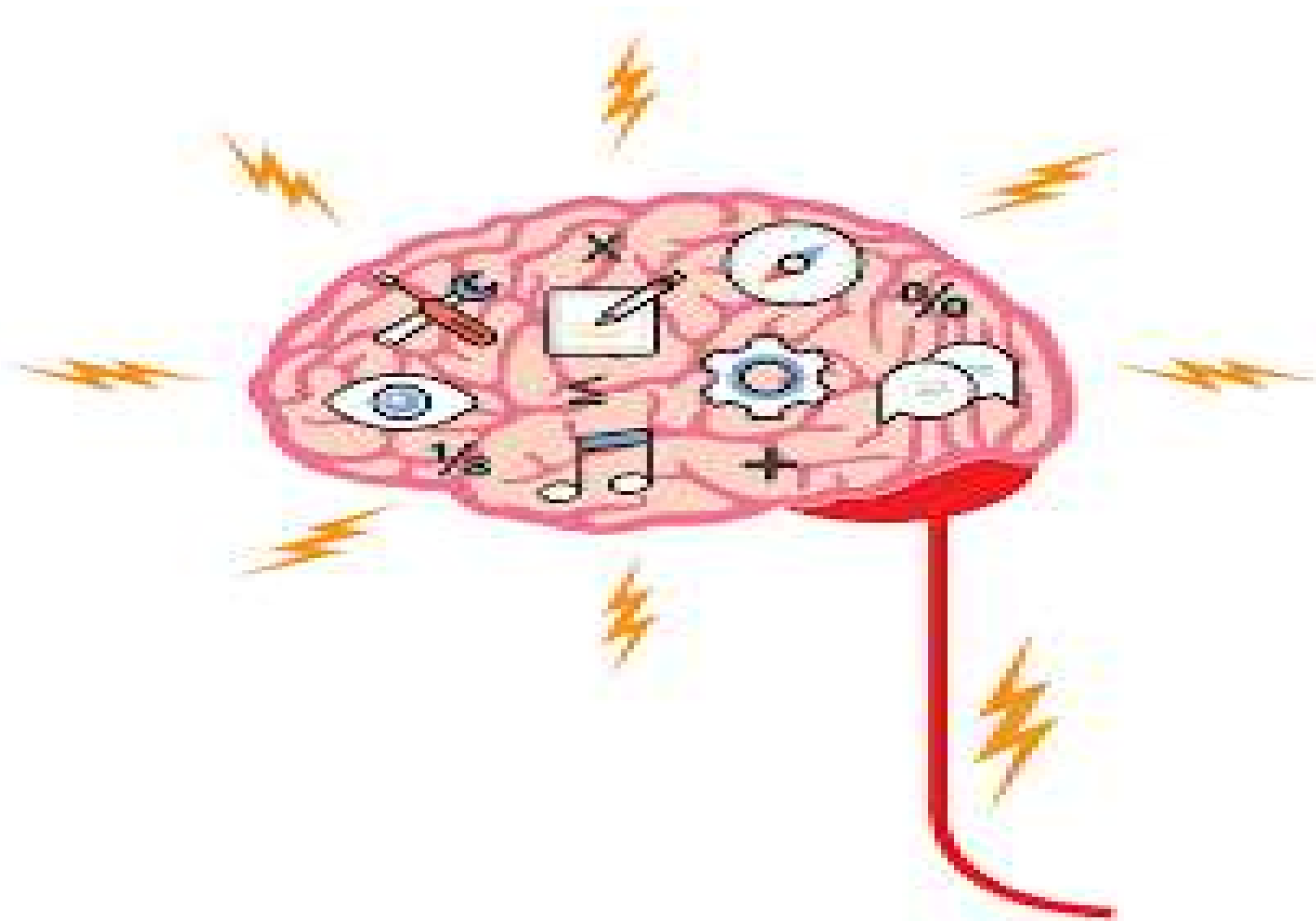


Ćwiczenia wspierające rozwój dziecka



Czym są ćwiczenia lewopółkulowe (ćwiczenia sekwencji)

- Sekwencja to uporządkowany ciąg elementów. Rządzi się on konkretnymi regułami. Reguły te warunkują występowanie po sobie poszczególnych elementów.



Gdzie spotkamy się z sekwencjami?

- Z sekwencjami mamy do czynienia w naszym codziennym życiu np. parząc herbatę czy też wiążąc buty.
- Podsumowując sekwencje to czynności, które wykonujemy wg określonego schematu.
- Aby zaparzyć herbatę postępujemy w następujący sposób: stawiamy szklankę na stole, wrzucamy/nasypujemy herbatę, zalewamy wrzątkiem. Możemy zauważyć, że zaburzenie ustalonej kolejności wpłynie na fakt, że nie będziemy pili herbaty (np. brak szklanki).



Dlaczego są tak ważne dla naszego rozwoju?

- Nasza codzienność to reguły, schematy, które porządkują życie.
- Ponadto jeżeli nauczymy się raz danej czynności, kolejnego dnia nie musimy poświęcać na nią czasu, robimy ją już sprawnie, możemy uczyć się czegoś nowego.
- Ćwiczenia lewopółkulowe ćwiczą lewą półkulę mózgu, mamy tu zlokalizowane funkcje dla np. języka – czyli system językowy, reguły gramatyczne, odniesienie czasowe, relacje przestrzenne.



Dla kogo i w jakim celu?

- Dla dużych i małych:)
- W jakim celu:
 - *Usprawniasz lewą półkulę mózgu,**
 - *Kształtujesz koncentrację,**
 - *Ułatwiasz opanowanie języka mówionego i pisanego,**
 - *Przygotowujesz do prawidłowego używania reguł gramatycznych,**
 - *Uczysz prawidłowego kierunku od lewej do prawej niezbędnego w przyszłości podczas nauki pisanie i czytania.**



Płaszczyzny, na których ćwiczymy:

- Rozwijanie umiejętności kojarzenia spostrzegania, odnajdywania analogii to taka „siłownia” dla mózgu.
- Sekwencje możemy ćwiczyć na płaszczyźnie:
 - wzrokowej - np. układanie klocków w odpowiednim kolorze
 - słuchowej – wystukiwanie rytmu, śpiewanie piosenek, nauka wierszyków
 - czasowej – układanie historyjki obrazkowej



Jak ćwiczyć?

- Powtarzanie – odtwarzanie zaprezentowanego schematu
- Kontynuowanie – kończenie rozpoczętego schematu
- Uzupełnianie – dokładanie brakujących elementów



Strona praktyczna



- Układamy w górnym rzędzie klamerki, zadaniem dziecka jest odtworzenie w dolnym rzędzie takiego samego układu, co do ilości elementów oraz koloru.



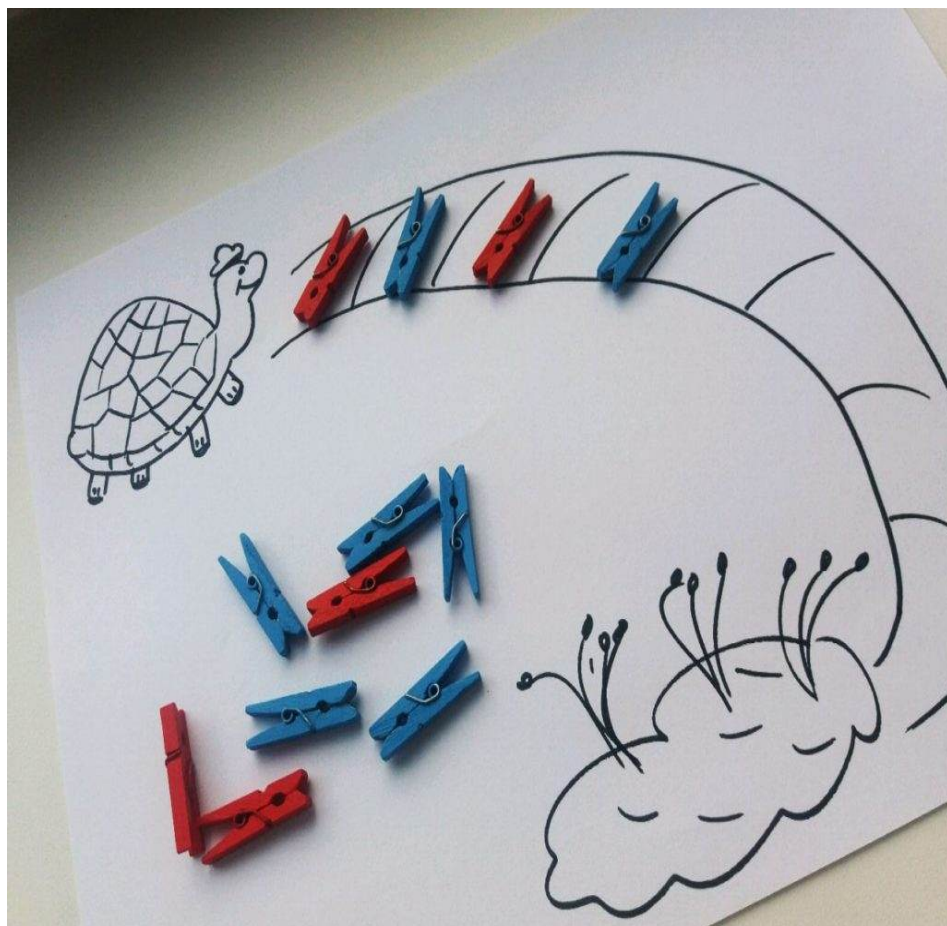
Płaszczyzna słuchowa, koordynacja wzrokowo-ruchowa



- To ćwiczenie wymaga trochę pracy. Należy oznaczyć symbolami klawisze instrumentu, następnie przygotować sobie kilka plansz z ilustracją graficzną...



Wbrew pozorom nie musi być to żółwiowe tempo



Zadanie nie wymaga specjalistycznych pomocy, klamerki do bielizny możemy zastąpić np. guzikami albo też drobnymi owocami... by po zakończeniu zadania delektować się witaminami :)



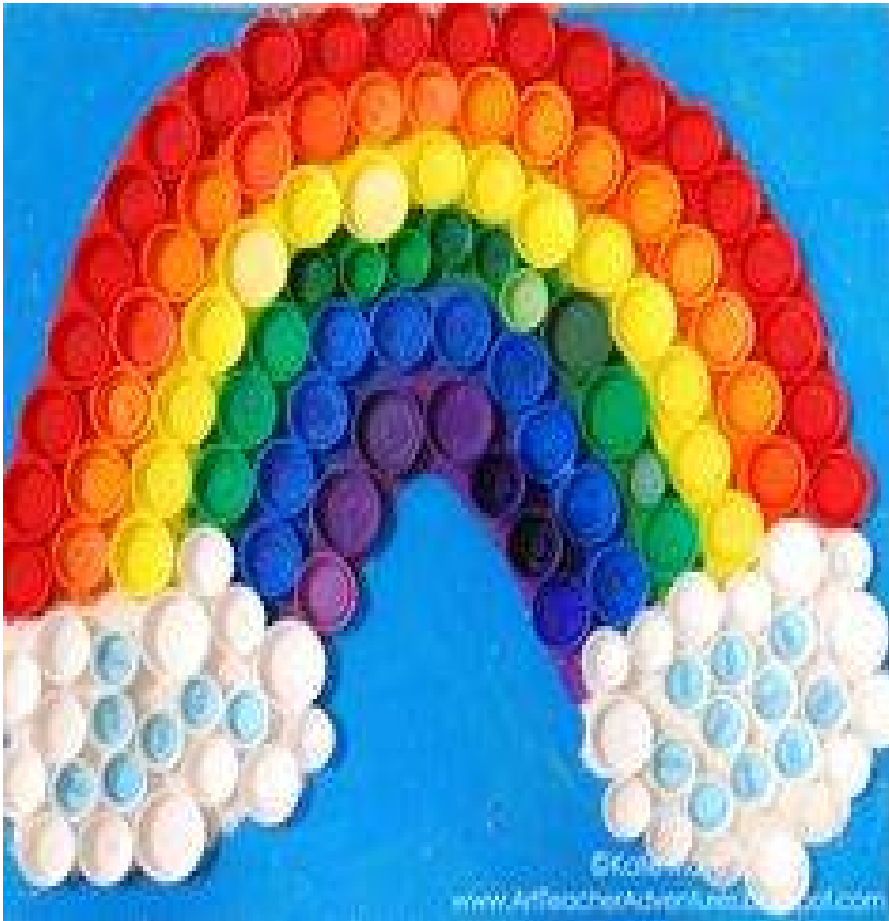
Kreatywne gąsienice



- Gąsienica z korków po napojach może wyglądać tak jak na zdjęciu, ale niektóre jej elementy mogą się zmienić np. trzy czerwone korki dwa czarne guziki a następnie trzy mięciutkie żółte kuleczki ...powtarzamy ten schemat kilka razy...wesoła gąsienica gotowa..oczy można dorysować markerem.



Nakrętki do butelek w roli głównej

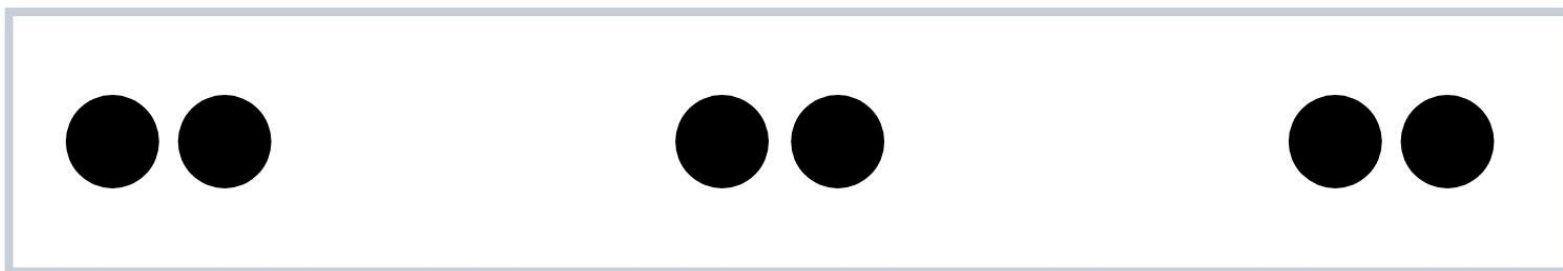


- Tęcza wg tego pomysłu nie wymaga zakupu specjalistycznych pomocy. Nie musimy jej przyklejać do kartki papieru, wówczas łatwiej będzie nam ćwiczyć zakres uzupełnianie ...czyli po skończeniu zadania wyjmujemy korki, następnie prosimy dziecko by odpowiednio uzupełniło tęczę...



Płaszczyzna słuchowa

Wystukaj rytm za pomocą drewnienek. Następnie klaszcz i tup zgodnie z rytmem.



Ułóż pompony/guziki/kulki z plasteliny tak samo.



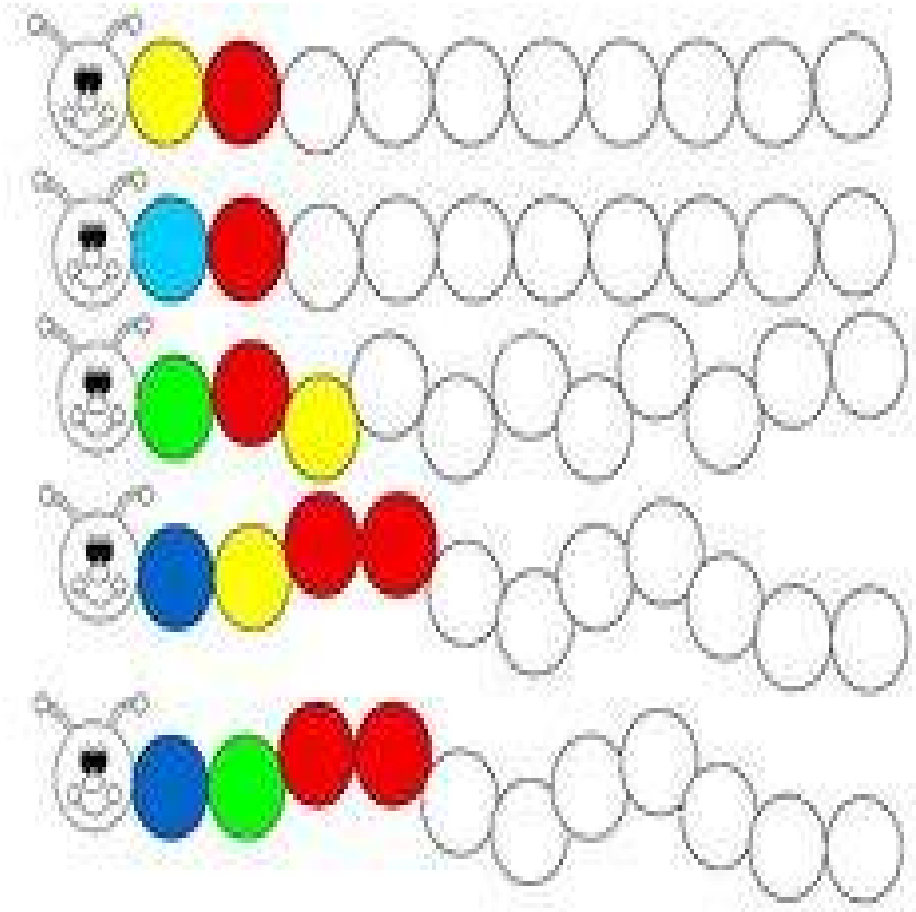
Ćwiczenie lewopółkulowe a zarazem ręki



- To ćwiczenie wykonujemy jak na załączonym obrazku, kolor patyczka odpowiada kolorowi linii. Gdy już cała plansza będzie uzupełniona proponuję wyjąć kilka patyczków, następnie poprosić dziecko o uzupełnienie, pozwoli Wam ćwiczyć również sekwencje w zakresie uzupełniania.



Kolorowa gąsienica



- Wystarczy, że narysujecie na kartce papieru gąsienice wg wzoru i takiej długości jak chcecie. Potrzebne będą kredki, kolor wg uznania pokolorujcie 2,3 elementy dla starszych dzieci 5,6 elementów. Poproście o dokończenie wg wzoru.



Ćwiczenia oddechowe i nie tylko ...



- Potrzebujemy kolorowych kubeczków, słomek i kolorowych miękkich kuleczek...wykonanie jak na załączonym obrazku.



Kolorowe słoneczko



- Przygotuj po 8 pasków papieru koloru zielonego, żółtego, czerwonego i niebieskiego, koło z żółtego papieru, oczy i usta; następnie wykonaj słoneczko jak na obrazku...więcej instrukcji Wam nie potrzeba.



Płaszczyzna czasowa

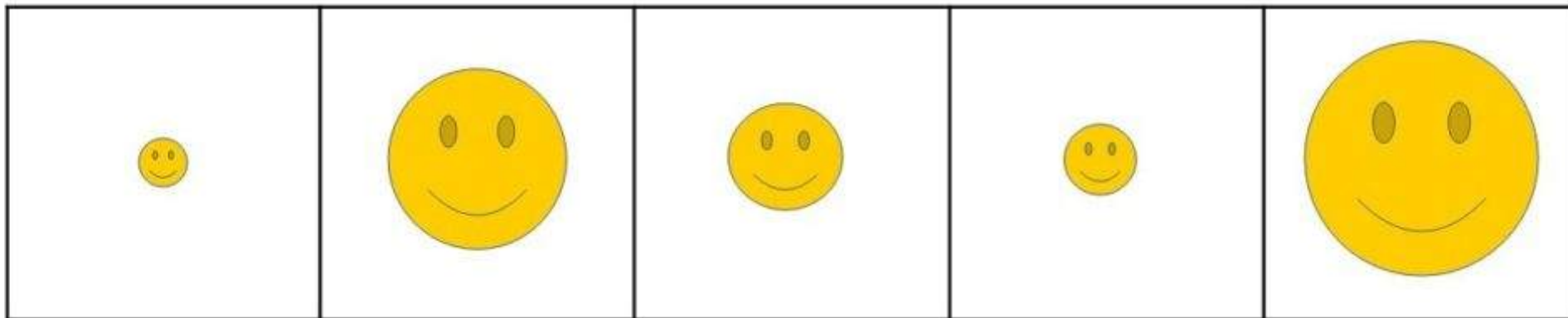


- Instrukcji do tego zadania nie potrzeba, wystarczy poobserwować w niedzielę mamę w kuchni...czasami nawet codziennie:)

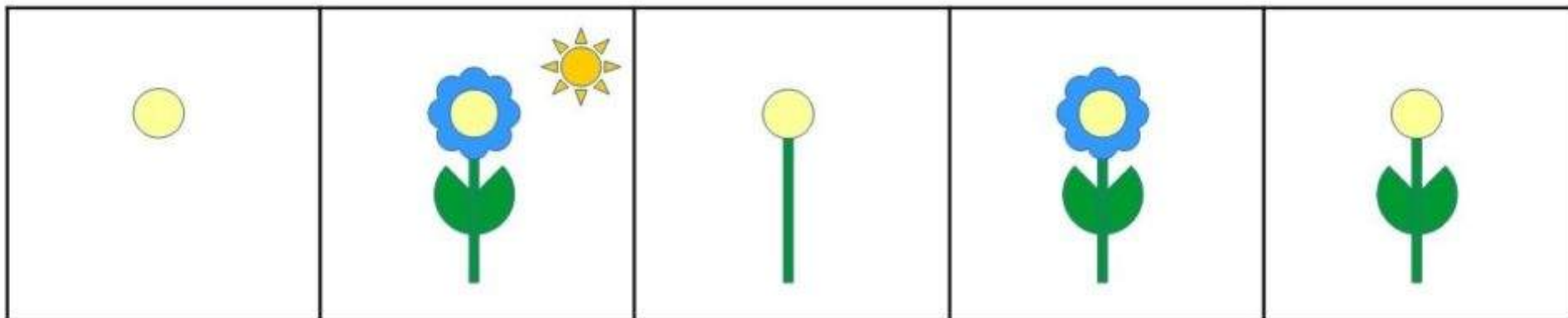


Inny wariant - płaszczyzna czasowa

Wytnij i uszereguj wg wielkości



Wytnij i ułóż po kolei



Życzymy udanej zabawy!



Psycholog – Patrycja Lech
Logopeda – Magdalena Szczygielska

Maj 2020
Grafika – Google

